

IN SHAPE AM MORGEN

KURSSTART:

ab Freitag 11. Juni 2021
8.30 - 9.30 Uhr Outdoor

- + Grundfitness steigern
- + Muskulatur aufbauen
- + Vitalität gewinnen
- + Abwehrkräfte stärken

***EINE KOMBINATION AUS AUSDAUER
UND KLASSISCHEM ZIRKELTRAINING.***



Kurslänge:	8 Wochen
Kosten:	24,- € für Mitglieder der SG Randersacker 44,- € für Nichtmitglieder
Treffpunkt:	an der Goldenen Badewanne in Randersacker
Ausstattung:	Sportbekleidung, Laufschuhe, Getränk und Isomatte auf dem Rücken

ANMELDUNG BEI ANNE SCHMIDT 0160-7276569 ÜBER WHATSAPP.